



PARKVIEW HEALTH LABORATORIES

Tarjetas de prueba Hemocult® SENSA® y Hemocult II® SENSA®

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

PRECAUCIÓN: si desea obtener resultados precisos de la prueba, lea primero las instrucciones para el paciente en su totalidad antes de realizar la prueba.

Pautas sobre medicamentos

- Evite tomar medicamentos antiinflamatorios no esteroideos como ibuprofeno, naproxeno o aspirina (más de una aspirina diaria para adultos) durante los siete días previos al período de recolección de heces y durante dicho período.
- Puede tomar acetaminofeno (Tylenol*) según sea necesario.
- Evite tomar una ración diaria de vitamina C superior a los 250 mg proveniente de suplementos vitamínicos, frutas y jugos cítricos durante los tres días previos al período de recolección de heces y durante dicho período.

Pautas dietéticas

- **Evite consumir** carnes rojas (res, cordero e hígado) **durante los tres días** previos al período de recolección de heces y durante dicho período.
- Consuma una dieta bien equilibrada que incluya fibra proveniente de cereales integrales (salvado), frutas y verduras.

INSTRUCCIONES PARA OBTENER LA MUESTRA

- Para obtener resultados precisos, aplique al portamuestras las muestras de las deposiciones que haya recolectado en tres días diferentes.
- No recoja muestras si las heces o la orina tienen indicios de sangre (como en el caso de menstruación, hemorroides activa e infección de las vías urinarias). **En tal caso, póngase en contacto con su médico.**
- Para obtener los resultados más precisos, recoja cada muestra de heces antes de que entren en contacto con el agua del inodoro. Para ello, puede usar cualquier recipiente limpio y seco.
- Envíe el portamuestras completado al médico o al laboratorio a más tardar 14 días después de la fecha de la primera recolección de muestras.
- Proteja el portamuestras del calor, la luz y los agentes químicos volátiles (yodo, amoníaco, lejía y limpiadores hogareños).
- Antes de proceder, extraiga las pastillas de limpieza de inodoro del tanque y tire de la cadena dos veces.
 - Extraiga el portamuestras del sobre de papel que lo contiene. Escriba con una lapicera su nombre, edad y dirección en la cara anterior del portamuestras. **No separe las secciones.**
 - Escriba la fecha de recolección de la muestra en la sección 1 antes de tener una deposición. Tire de la cadena del inodoro y permita que se rellene. Puede usar cualquier recipiente limpio y seco para recoger la muestra. Recoja la muestra antes de que entre en contacto con el agua del inodoro. Deje que las heces caigan por sí solas en el recipiente de recolección.
 - Abra la cara anterior de la sección 1. Recoja una muestra pequeña con uno de los palillos. Cubra la casilla A con una capa delgada de la muestra. Use el mismo palillo para recoger una segunda muestra de una parte distinta de las heces. Cubra la casilla B con una capa delgada de la muestra. Deseche el palillo en un recipiente de desperdicios, pero **no lo arroje al inodoro.**
 - Cierre la aleta anterior de la sección 1. Insértela debajo de la pestaña para asegurarla. Guarde el portamuestras en cualquier sobre de papel hasta el día siguiente. **Importante: este paso permite que la muestra se seque al aire.**
 - Si la tarjeta de recolección tiene tres secciones, repita los pasos 2 al 4 durante los dos días próximos en las secciones 2 y 3.
 - Si usted recibió tres tarjetas de recolección por separado, repita los pasos 2 al 4 durante los dos días próximos en las tarjetas por separado.
 - Luego de completar la última sección, guarde el portamuestras hasta la mañana siguiente en cualquier sobre de papel para que la muestra se seque al aire.

Notas: hable con el médico o farmacéutico para resolver cualquier duda que tenga sobre los medicamentos que toma con frecuencia.

• La ración diaria recomendada del 100% de vitamina C para adultos es 60 mg. Algunos suplementos de hierro contienen más de 250 mg de vitamina C.

• Tylenol es marca registrada de McNeil Consumer Products.